

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ
7 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	320	12,21	10,88	42,23	316,83	1,70
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	54	6,61	5,98	0,37	81,71	0,00
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50/7/10	6,22	8,85	25,14	205,78	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	280	6,88	5,82	30,80	204,72	1,28
Итого			721	31,92	31,53	98,54	809,04	2,98
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	97	0,48	0,10	9,76	41,57	1,93
Итого			97	0,48	0,10	9,76	41,57	1,93
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,94	3,29	4,64	52,49	8,86
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ гречневый	180	13,80	16,22	14,06	257,27	4,59
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	130	2,11	5,64	22,01	147,21	0,00
2012	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	75	13,11	13,56	10,13	214,86	0,50
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
Итого			675	33,26	39,31	90,00	848,24	13,95
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	52	0,66	0,05	5,45	25,57	1,05
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	175	14,41	14,89	102,73	602,72	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	184	5,17	4,45	8,56	96,20	0,96
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	3,83	4,92	0,00	60,63	0,00
2008		БАНАН	70	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
Итого			528	27,41	24,85	146,49	923,37	9,01
Всего				93,07	95,79	344,79	2 622,22	27,87