

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ
2 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	5,01	4,96	17,68	135,83	0,70
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,47	2,24	0,14	30,61	0,00
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50/5/10	6,22	7,48	25,13	193,31	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,87	2,43	13,00	85,92	0,53
Итого			445	16,57	17,11	55,95	445,67	1,23
II Завтрак								
		АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	124	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			124	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	65	1,00	3,01	3,89	47,27	9,65
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	5,17	8,07	12,92	145,77	16,51
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	16,48	21,28	34,77	396,87	2,01
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,00	0,00	10,10	40,39	0,00
Итого			685	25,95	32,96	81,48	729,30	28,17
Полдник								
2008	471	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9,42	7,85	38,80	264,65	0,16
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,13	0,01	10,44	43,58	1,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		БАНАН	70	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
2012	168	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	100	2,77	2,31	19,48	109,75	0,00
Итого			472	15,66	10,71	98,47	556,23	8,37
Всего				58,18	60,78	235,90	1 731,20	37,77