

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	69	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (пшениный)	305	12,19	12,08	42,28	328,46	1,54
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,31	0,00
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	115/5	8,82	8,96	57,79	347,14	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	295	7,79	6,43	25,95	195,16	1,22
Итого			760	33,76	31,96	126,29	932,07	2,76
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	0,51	0,10	10,34	44,03	2,05
Итого			102	0,51	0,10	10,34	44,03	2,05
Обед								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,66	5,12	2,41	59,74	14,03
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	7,94	14,16	22,02	247,26	6,83
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	205	14,84	15,64	19,78	280,21	25,02
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			685	27,40	35,64	77,65	744,71	45,88
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	18,28	13,68	12,50	249,76	0,20
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	60	1,39	4,81	9,68	87,54	0,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,59	0,21	17,06	80,52	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	5,77	4,98	9,54	107,38	1,07
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	130	6,60	7,46	27,39	203,80	0,00
2008		БАНАН	101	1,52	0,51	21,31	97,41	10,15
Итого			655	36,15	31,65	97,48	826,41	11,58
Всего				97,82	99,35	311,76	2 547,22	62,27