

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

\_\_\_\_\_/Золотарева Н.Е./

**МЕНЮ****16 июля 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	295	11,03	10,13	38,56	290,47	1,54
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	80	9,91	8,98	0,54	122,60	0,00
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	95/10/10	12,17	14,93	48,59	378,73	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	260	6,32	5,34	33,10	207,15	1,17
<b>Итого</b>			<b>750</b>	<b>39,43</b>	<b>39,38</b>	<b>120,79</b>	<b>998,95</b>	<b>2,71</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	117	0,58	0,12	11,78	50,17	2,33
<b>Итого</b>			<b>117</b>	<b>0,58</b>	<b>0,12</b>	<b>11,78</b>	<b>50,17</b>	<b>2,33</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	1,09	3,29	6,42	60,38	10,05
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	4,98	10,32	13,89	168,86	9,97
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	14,56	17,70	38,49	371,75	1,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,74	0,68	22,44	112,20	0,00
2012	382	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	190	0,32	0,06	26,71	108,37	0,51
<b>Итого</b>			<b>717</b>	<b>24,69</b>	<b>32,05</b>	<b>107,95</b>	<b>821,56</b>	<b>22,43</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	6,82	5,89	45,96	264,21	0,14
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/11/11	0,17	0,01	10,79	45,72	1,77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	168	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	100	6,13	4,27	31,27	187,75	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	27	1,97	2,51	19,49	108,53	0,00
2008		БАНАН	70	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
<b>Итого</b>			<b>499</b>	<b>18,43</b>	<b>13,22</b>	<b>137,26</b>	<b>744,46</b>	<b>8,91</b>
<b>Всего</b>				<b>83,13</b>	<b>84,77</b>	<b>377,78</b>	<b>2 615,14</b>	<b>36,38</b>