

Утверждаю

и.о.Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Малько Н.Л./

МЕНЮ
30 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4,97	4,54	17,05	129,54	0,70
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	55/5/10	6,99	7,95	28,00	212,20	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,87	2,43	12,53	84,06	0,53
Итого			430	14,83	14,92	57,58	425,80	1,23
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	83	0,41	0,08	8,37	35,63	1,66
Итого			83	0,41	0,08	8,37	35,63	1,66
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	1,16	2,98	4,69	50,85	11,00
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/35	8,59	11,44	14,42	194,83	7,95
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	14,18	18,55	39,25	381,09	1,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,84	0,70	23,03	115,13	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			733	27,77	33,67	89,13	772,86	20,85
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	6,20	5,28	41,41	238,11	0,13
2012	168	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	100	2,81	3,14	15,58	101,67	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,68	1,11
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,62	0,21	17,20	81,20	0,00
2008		БАНАН	115	1,72	0,57	24,15	110,40	11,50
		АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	60	0,90	0,10	9,00	41,00	0,00
Итого			576	14,37	9,31	117,35	614,06	12,74
Всего				57,38	57,98	272,43	1 848,35	36,48