

Утверждаю

и.о.Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Малько Н.Л./

МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	69	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (пшенный)	180	5,61	5,39	19,58	150,15	0,73
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,48	2,24	0,14	30,65	0,00
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50/5	3,85	4,44	25,13	155,81	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,11	13,16	96,99	0,57
Итого			435	15,74	15,18	58,01	433,60	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,65	3,12	2,35	41,42	13,95
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,09	7,59	15,27	145,77	5,46
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	11,87	13,27	17,48	238,41	25,83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			670	19,91	24,58	62,64	555,56	45,24
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	14,42	10,27	11,66	199,48	0,15
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,93	2,64	5,93	51,27	0,13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	100	5,20	6,25	19,87	157,17	0,00
2008		БАНАН	70	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
		ЗЕФИР	50	9,00	0,10	0,00	41,00	0,00
Итого			580	37,95	24,17	75,59	681,45	8,22
Всего				74,10	64,03	206,34	1 713,61	56,76