

Утверждаю

и.о.Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Малько Н.Л./

МЕНЮ

6 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (гречневый)	180	5,94	5,64	18,31	148,60	0,76
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,45	2,22	0,14	30,30	0,00
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	36/5	2,80	4,36	18,29	123,52	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,78	2,35	12,99	84,78	0,51
Итого			421	13,97	14,57	49,73	387,20	1,27
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,53	0,11	10,61	45,15	2,10
Итого			105	0,53	0,11	10,61	45,15	2,10
Обед								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,60	3,11	2,07	40,04	13,61
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	5,57	10,42	11,45	162,15	4,29
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	12,92	4,65	7,33	123,05	1,08
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	2,94	5,06	19,12	134,03	9,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,25	0,03	12,39	51,50	1,17
Итого			685	25,58	23,87	72,16	609,77	29,35
Полдник								
2012	235, 351	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	140	22,21	14,36	37,47	372,99	0,22
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,60	1,73	4,96	37,72	0,08
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,05	2,35	14,60	92,33	0,50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,65	0,13	10,87	51,31	0,00
2008		ВАФЛИ	22	0,61	0,72	16,75	76,70	0,00
2008		БАНАН	140	2,10	0,70	29,40	134,40	14,00
Итого			534	30,22	19,99	114,05	765,45	14,80
Всего				70,30	58,54	246,55	1 807,57	47,52