

Утверждаю

заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ
13 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	6,05	6,06	21,43	164,99	0,84
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	55/6/10	7,38	9,32	28,90	229,80	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	3,42	2,88	14,16	96,97	0,64
Итого			471	21,81	22,75	64,76	553,05	1,48
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	97	0,49	0,10	9,84	41,88	1,95
Итого			97	0,49	0,10	9,84	41,88	1,95
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,94	2,49	5,14	47,14	8,90
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	4,63	8,74	13,03	149,87	6,95
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	14,10	18,19	35,99	364,48	2,29
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,26	0,03	10,03	42,13	1,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,04	0,55	18,25	91,25	0,00
Итого			676	22,97	30,00	82,44	694,87	19,34
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	75	5,68	4,84	41,91	233,98	0,00
2012	168	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	100	3,07	2,81	16,30	102,51	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/3	0,08	0,00	9,88	40,29	0,49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,32	0,19	15,27	72,08	0,00
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	20,94	95,73	9,97
Итого			498	12,65	8,34	104,30	544,59	10,46
Всего				57,92	61,19	261,34	1 834,39	33,23