

Утверждаю

заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ**27 августа 2025 г.****Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4,83	4,83	17,12	131,77	0,67
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50/5/10	6,00	7,46	23,70	186,54	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,76	2,32	12,32	81,82	0,51
Итого			425	13,59	14,61	53,14	400,13	1,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,53	0,11	10,68	45,46	2,11
Итого			106	0,53	0,11	10,68	45,46	2,11
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,93	2,97	4,63	49,49	8,79
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	6,88	10,83	12,46	174,94	15,26
2008	311	ПЛОВ	200	16,64	19,74	30,82	367,63	1,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,05	0,56	18,32	91,58	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,24	0,03	12,26	50,92	1,12
Итого			666	27,74	34,13	78,49	734,56	26,40
Полдник								
2012	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	80	6,68	5,91	47,49	269,83	0,15
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,18	0,18	14,34	67,66	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/4	0,10	0,00	9,94	40,84	0,69
2012	168	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	100	2,80	3,14	15,53	101,41	0,00
2008		БАНАН	97	1,45	0,48	20,36	93,08	9,70
Итого			500	13,21	9,71	107,66	572,82	10,54
Всего				55,07	58,56	249,97	1 752,97	40,23