

Утверждаю

заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	6,26	6,08	26,18	185,20	0,00
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45/5	3,48	4,16	22,77	142,47	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,78	2,34	12,01	80,83	0,51
Итого			380	12,52	12,58	60,96	408,50	0,51
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	99	0,48	0,10	9,67	41,19	0,79
Итого			99	0,48	0,10	9,67	41,19	0,79
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,84	2,03	4,09	38,16	2,02
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/30	6,61	9,83	13,00	166,89	7,53
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	130	2,72	4,63	28,46	166,32	0,00
2008	229	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	80	10,32	6,85	2,06	111,77	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,11	0,56	18,64	93,18	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,97	31,87	0,00
Итого			697	23,60	23,90	74,22	608,19	12,55
Полдник								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	100	14,96	9,95	15,72	215,26	0,16
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,00	2,66	8,04	60,29	0,14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,06	0,17	13,58	64,08	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	184	5,18	4,46	8,57	96,44	0,96
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,22	2,82	21,93	122,10	0,00
2008		БАНАН	95	1,42	0,47	19,89	90,92	9,47
Итого			486	26,84	20,53	87,73	649,09	10,73
Всего				63,44	57,11	232,58	1 706,97	24,58