

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4,54	4,54	15,77	122,38	0,63
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50/5/10	6,22	7,48	25,13	193,31	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,56	2,16	10,92	74,02	0,47
Итого			425	13,32	14,18	51,82	389,71	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,51	0,10	10,24	43,61	2,03
Итого			101	0,51	0,10	10,24	43,61	2,03
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,94	3,09	4,65	50,69	8,87
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	4,91	8,24	12,25	143,21	14,15
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	14,03	17,94	35,87	361,23	2,29
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,25	0,03	10,50	43,90	1,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
Итого			675	23,43	29,90	83,07	698,03	26,45
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	5,58	5,32	41,07	234,56	0,00
2012	168	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	100	3,08	3,31	13,88	97,37	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/3	0,09	0,00	9,90	40,45	0,49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,03	96,15	10,02
Итого			493	12,54	9,32	100,93	539,58	10,51
Всего				49,80	53,50	246,06	1 670,93	40,09