

Утверждаю

заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ

22 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	5,01	5,00	17,43	135,13	0,70
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50/5/10	6,22	7,48	25,13	193,31	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,87	2,43	12,53	84,06	0,53
Итого			425	14,10	14,91	55,09	412,50	1,23
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,93	2,97	4,66	49,66	8,80
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,87	6,40	12,05	113,60	13,49
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,24	18,18	34,34	365,92	2,29
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,14	0,10	10,54	44,42	1,29
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого			700	24,77	28,44	96,44	743,65	25,87
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	5,41	5,21	39,93	228,14	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,09	0,00	9,90	40,41	0,49
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Итого			350	7,00	5,71	70,83	364,55	10,49
Всего				46,37	49,16	232,46	1 563,70	39,59