

Утверждаю

и.о.заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Малько Н.Л./

МЕНЮ

24 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ)	180	6,81	6,59	20,60	170,10	0,87
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,97	4,49	0,27	61,37	0,00
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	60/5	4,42	4,58	28,89	174,46	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,69	2,89	16,17	106,17	0,62
Итого			465	19,89	18,55	65,93	512,10	1,49
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,52	0,10	10,52	44,79	2,08
Итого			104	0,52	0,10	10,52	44,79	2,08
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	75	0,59	3,31	1,86	39,48	3,07
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	7,24	11,41	15,75	195,78	20,96
2012	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	85	14,41	16,20	8,54	237,25	0,34
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	140/4	5,10	4,69	32,53	192,87	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,15	0,04	18,05	73,85	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,68	0,67	22,11	110,55	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,72	0,14	11,29	53,28	0,00
Итого			742	32,89	36,46	110,13	903,06	25,43
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,74	0,06	5,54	26,36	1,17
2012	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	6,67	6,06	49,11	277,47	0,19
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,16	4,45	8,55	96,09	0,95
2008		БАНАН	25	0,38	0,13	5,27	24,07	2,51
2008		ПЕЧЕНЬЕ	18	1,36	1,72	13,40	74,62	0,00
Итого			361	14,31	12,42	81,87	498,61	4,82
Всего				67,61	67,53	268,45	1 958,56	33,82