

Утверждаю

и.о.заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Малько Н.Л./

МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	69	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (пшенный)	215	8,41	8,34	29,06	226,37	1,09
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,48	2,24	0,14	30,65	0,00
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	70/5	5,43	4,57	35,58	205,15	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	235	5,65	4,64	19,43	143,69	0,86
Итого			545	21,97	19,79	84,21	605,86	1,95
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	98	0,49	0,10	9,93	42,28	1,97
Итого			98	0,49	0,10	9,93	42,28	1,97
Обед								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	0,54	3,43	1,98	42,09	11,49
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,15	9,30	13,84	159,76	11,44
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	15,13	16,11	17,48	276,95	25,94
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,14	0,10	10,34	44,26	1,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	71	4,67	0,85	28,05	140,25	0,00
Итого			681	25,63	29,79	71,69	663,31	50,71
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	15,34	11,26	15,41	226,88	0,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,31	0,27	21,74	102,62	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,08	4,37	8,41	94,58	0,94
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,06	96,29	10,03
2008		ПЕЧЕНЬЕ	18	1,30	1,65	12,79	71,23	0,00
Итого			452	26,53	18,05	79,41	591,60	11,13
Всего				74,62	67,73	245,24	1 903,05	65,76