

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4,40	4,47	15,23	119,08	0,62
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50/5/7	5,63	6,72	25,13	183,94	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,51	2,12	10,83	73,04	0,47
Итого			422	12,54	13,31	51,19	376,06	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	108	0,54	0,11	10,86	46,23	2,15
Итого			108	0,54	0,11	10,86	46,23	2,15
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	65	0,98	3,09	4,77	51,38	9,22
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	8,87	11,83	14,54	200,39	9,25
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	17,05	22,34	36,19	414,53	3,86
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,11	0,03	9,24	38,15	0,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого			710	32,60	38,08	99,59	874,50	23,13
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	4,86	4,66	35,05	201,45	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,12	0,00	6,92	28,56	0,38
2008		БАНАН	61	0,92	0,31	12,86	58,80	6,13
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	35	4,34	3,93	0,24	53,63	0,00
Итого			336	10,24	8,90	55,07	342,44	6,51
Всего				55,92	60,40	216,71	1 639,23	32,88