

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарёва Н.Е./

МЕНЮ

5 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	69	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ)	180	7,16	6,58	21,51	174,98	0,92
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	46	5,67	5,14	0,31	70,14	0,00
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45/5	3,53	6,76	23,00	167,03	0,00
2012	397	КАКАО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190	2,62	2,64	16,27	100,11	0,10
Итого			466	18,98	21,12	61,09	512,26	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	0,51	0,10	10,30	43,87	2,04
Итого			102	0,51	0,10	10,30	43,87	2,04
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	0,90	3,52	5,27	56,28	2,47
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6,69	10,16	13,27	171,44	4,21
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	210	12,94	18,27	17,14	286,03	23,53
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,17	0,12	11,49	48,61	1,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,77	0,69	22,63	113,14	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,62	0,21	17,20	81,20	0,00
Итого			726	27,09	32,97	87,00	756,70	31,71
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,36	0,03	3,30	15,23	0,57
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	75	6,26	6,44	45,21	264,09	0,11
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	10,37	41,47	0,00
		ЗЕФИР	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Итого			435	8,12	6,97	79,88	416,79	10,68
Всего				54,70	61,16	238,27	1 729,62	45,45