

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

/Золотарёва Н.Е./

**МЕНЮ**  
**8 декабря 2025 г.**

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	5,43	5,36	18,12	142,99	0,78
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50/5/10	6,22	7,48	25,13	193,31	0,00
2012	394	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	1,65	1,79	15,46	84,75	0,11
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>13,30</b>	<b>14,63</b>	<b>58,71</b>	<b>421,05</b>	<b>0,89</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,89	2,53	4,37	43,84	2,15
2007	84*	СУП РЫБНЫЙ	180	7,09	3,01	12,77	106,64	5,86
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	24,74	10,09	20,53	298,54	17,04
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
<b>Итого</b>			<b>690</b>	<b>38,31</b>	<b>16,42</b>	<b>80,26</b>	<b>650,03</b>	<b>25,05</b>
<b>Полдник</b>								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,60	0,05	5,15	24,04	0,96
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	120	17,79	11,70	18,67	254,52	0,18
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,32	4,59	8,80	99,00	0,98
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>25,21</b>	<b>16,84</b>	<b>53,62</b>	<b>473,56</b>	<b>12,12</b>
<b>Всего</b>			<b>77,32</b>	<b>47,99</b>	<b>202,69</b>	<b>1 587,64</b>	<b>40,06</b>	