

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Золотарёва Н.Е./

МЕНЮ**9 декабря 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	69	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННЫЙ	195	7,13	7,35	22,31	185,18	1,00
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45/5/10	6,08	7,47	24,23	189,04	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,60	2,79	16,89	107,81	0,60
Итого			435	16,81	17,61	63,43	482,03	1,60
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	107	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			107	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	2,81	3,33	43,15	9,44
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	16,04	12,98	25,44	285,88	7,39
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	14,21	5,59	7,82	138,79	1,11
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,73	4,93	18,44	129,29	8,94
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,60	30,41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	61	4,01	0,73	24,04	120,21	0,00
Итого			701	37,95	27,04	86,67	747,73	26,88
Полдник								
2012	55	ИКРА ОВОЩНАЯ	50	0,77	2,82	4,26	45,91	1,70
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	8,82	11,65	5,24	161,18	0,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,78	0,23	18,28	86,27	0,00
2008		ВАФЛИ	20	0,56	0,66	15,46	70,80	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,14	0,00	7,92	32,78	0,50
2008		ЯБЛОКО		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			371	13,07	15,36	51,16	396,94	2,36
Всего				68,33	60,11	211,16	1 669,70	32,84