

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарёва Н.Е./

МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	89	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ	180	5,19	5,41	17,24	139,18	0,63
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/5	3,08	4,38	20,11	132,13	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,89	3,16	13,01	97,23	0,58
Итого			445	17,12	17,44	50,63	429,83	1,21
II Завтрак								
2008		БАНАН	93	1,39	0,46	19,43	88,83	9,25
Итого			93	1,39	0,46	19,43	88,83	9,25
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	0,93	2,50	3,90	41,69	1,98
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	3,89	8,93	9,32	133,54	11,07
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	12,55	15,18	31,25	311,75	1,82
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,83	39,29	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,37	0,61	20,22	101,08	0,00
Итого			661	20,74	27,22	74,52	627,35	14,87
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	55	0,64	0,05	5,55	25,86	1,02
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	100	10,41	9,85	25,95	235,60	0,09
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,19	15,12	71,36	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,36	4,62	8,88	99,81	0,99
Итого			367	18,71	14,71	55,50	432,63	2,10
Всего				57,96	59,83	200,08	1 578,64	27,43