

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарёва Н.Е./

МЕНЮ
18 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,27	4,94	18,27	139,52	0,68
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/5	3,08	4,38	20,11	132,13	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,11	13,16	96,99	0,57
Итого			405	12,15	12,43	51,54	368,64	1,25
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,88	4,37	29,71	173,48	0,00
Итого			150	4,38	4,47	39,81	216,48	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	40	0,29	1,98	0,63	22,23	0,76
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	4,92	9,21	12,22	151,65	7,45
2012	168	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	4,87	5,28	21,97	154,59	0,00
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11,71	15,57	10,25	227,72	0,31
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,09	0,02	13,34	54,32	0,61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
Итого			650	25,18	32,66	78,21	709,51	9,13
Полдник								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	115	17,98	12,83	23,84	286,08	0,30
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Итого			415	26,07	17,82	63,26	523,72	11,24
Всего				67,78	67,38	232,82	1 818,35	23,62