

Утверждаю

И.О.Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Малько Н.Л./

МЕНЮ

19 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	69	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННЫЙ	180	5,34	5,32	16,21	135,18	0,76
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40/5/10	5,40	7,41	19,80	168,15	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,84	2,12	13,29	84,17	0,46
Итого			415	13,58	14,85	49,30	387,50	1,22
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	94	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			94	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	55	0,90	3,08	3,08	44,25	8,90
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	13,86	10,00	28,42	262,66	8,00
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	75	10,91	4,31	6,55	108,74	0,95
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,58	4,88	17,32	123,81	8,39
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,27	29,03	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00
Итого			655	31,22	22,81	80,46	657,59	26,24
Полдник								
2012	55	ИКРА ОВОЩНАЯ	45	0,71	2,48	3,95	41,22	1,56
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8,56	11,44	5,60	159,83	0,15
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,24	0,18	14,74	69,57	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,14	0,00	7,59	31,38	0,50
2008		БАНАН	84	1,27	0,42	17,73	81,05	8,44
		ЗЕФИР	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			465	12,92	14,52	49,61	383,05	10,65
Всего				58,22	52,28	189,27	1 471,14	40,11