

Утверждаю

И.О.Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Малько Н.Л./

МЕНЮ
25 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	5,73	5,39	20,17	152,56	0,78
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50/5	3,74	4,43	24,38	152,26	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,93	2,43	12,64	84,79	0,54
Итого			415	12,40	12,25	57,19	389,61	1,32
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	65	1,04	2,97	3,82	46,79	10,27
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	5,13	9,62	11,92	154,79	6,79
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	10,63	6,66	1,45	108,44	1,01
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,84	5,04	18,27	130,05	8,77
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
Итого			685	22,94	24,89	63,00	570,03	26,84
Полдник								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,86	1,77	1,80	26,52	1,15
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	8,94	11,19	5,47	158,40	0,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,14	0,00	8,06	33,31	0,50
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
		ЗЕФИР	50	0,40	0,04	39,90	162,50	0,00
Итого			475	14,13	13,69	91,28	547,78	11,81
Всего				49,97	50,93	221,57	1 550,42	41,97