

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарёва Н.Е./

МЕНЮ
2 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,71	6,40	24,08	172,56	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50/5/10	6,58	7,92	26,61	204,68	0,00
2012	394	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	2,07	2,28	15,17	89,66	0,14
Итого			395	13,36	16,60	65,86	466,90	0,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,51	0,10	10,39	44,23	2,06
Итого			103	0,51	0,10	10,39	44,23	2,06
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	40	0,26	1,70	0,56	19,29	0,68
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,81	8,22	15,48	155,37	5,60
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	10,74	15,30	31,79	307,90	1,90
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,97	31,87	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,49	0,64	20,96	104,82	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,42	0,20	15,94	75,23	0,00
Итого			675	21,72	26,06	92,70	694,48	8,18
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	0,05	5,02	23,60	0,99
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	120	18,17	12,48	18,40	262,30	0,18
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,41	2,74	12,59	89,84	0,48
2008		БАНАН	106	1,59	0,53	22,22	101,59	10,58
Итого			456	23,79	15,80	58,23	477,33	12,23
Всего				59,38	58,56	227,18	1 682,94	22,61