

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарёва Н.Е./

МЕНЮ
4 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,29	5,05	18,88	143,04	0,66
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/5	3,08	4,83	20,11	136,29	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,67	3,01	13,01	94,91	0,56
Итого			405	12,04	12,89	52,00	374,24	1,22
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	112	0,56	0,11	11,35	48,32	2,25
Итого			112	0,56	0,11	11,35	48,32	2,25
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	34	0,27	1,97	0,57	21,79	0,69
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	4,60	9,45	13,09	156,31	7,99
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	75	12,73	16,86	10,69	245,29	0,33
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	130	4,93	4,71	30,09	182,47	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,10	0,02	13,16	53,79	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
Итого			649	25,93	33,61	87,40	758,65	9,72
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	45	0,52	0,04	4,70	21,75	0,82
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	80	7,29	7,32	49,99	295,08	0,15
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			305	7,81	7,36	64,37	355,53	0,97
Всего				46,34	53,97	215,12	1 536,74	14,16