

Консультация «Зачем нужны объятия...»

Подготовила воспитатель Переверзова Е.А.

Объятия нужны как взрослым, так и детям. Они нужны нам для того, чтобы чувствовать себя любимыми и нужными. Когда нас обнимают, мы ощущаем тепло и заботу, которые помогают нам успокоиться и почувствовать себя в безопасности. Объятия помогают выразить наши чувства — радость, поддержку, любовь. Они могут сделать день ярче и поднять настроение. Объятия также способствуют выработке гормонов счастья, которые помогают нам чувствовать себя лучше и бороться со стрессом.

Кроме того, объятия могут быть способом показать, что мы ценим и любим тех, кто рядом с нами. Поэтому обнимайтесь с близкими и друзьями, чтобы дарить им радость и заботу!

Если родители не обнимают ребёнка, это может быть связано с различными факторами, такими как напряжённая обстановка в семье, недостаток времени или непонимание важности физического контакта для эмоционального развития ребёнка. В любом случае, отсутствие объятий может негативно сказаться на эмоциональном состоянии ребёнка, его чувстве безопасности и уверенности в себе. Рекомендуется обратиться к профессиональным психологам или семейным консультантам, чтобы разобраться в причинах такого поведения родителей и найти способы улучшения эмоциональной связи в семье. Объятия и другие формы физического контакта могут быть важной частью выражения любви и поддержки, поэтому их недостаток может требовать внимания и коррекции.

Интересные факты про объятия

По мнению ученых, ежедневные объятия от 3 до 7 раз укрепляют иммунную систему и психику, а более 8 раз — позволяет человеку обрести полное счастье. Учеными доказано, что объятия в раннем возрасте помогают сформировать в человеке умение любить. Если ребенка до 7 лет лишит объятий, то он будет неспособен любить других. Из него может вырасти психически неуравновешенный человек или социопат.

В современном мире мы подвержены стрессам и стараемся разными способами им противостоять. Одним из самых простых и доступных способов являются обыкновенные объятия!

Научные исследования подтвердили, что они действуют на нас умиротворяюще и делают нас счастливее!

Обнимайтесь на здоровье, обнимайте своих детей и будьте счастливы!

