

МЕНЮ

17 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	89	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ	180	5,18	5,41	17,50	140,20	0,62
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/5	3,08	4,38	20,11	132,13	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			445	13,22	14,28	47,56	372,32	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,89	2,53	4,37	43,84	2,15
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,68	6,54	8,32	99,21	9,79
2008	265	ПЛОВ	200	14,54	17,46	30,68	337,97	1,17
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого			690	22,70	27,32	87,90	689,77	13,11
Полдник								
2012	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	6,08	6,76	52,34	294,27	0,17
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,15	0,00	8,06	33,36	0,50
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			355	6,63	7,16	70,20	374,63	10,67
Всего				43,05	48,86	215,76	1 479,72	26,40