

Утверждаю

ИО Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Малько Н.Л./

МЕНЮ

25 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,49	5,11	18,81	144,12	0,71
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,68	4,67	17,44	122,53	0,00
		КАКАО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	2,03	2,04	11,03	71,11	0,08
Итого			400	10,20	11,82	47,28	337,76	0,79
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,51	0,10	10,23	43,57	2,03
Итого			101	0,51	0,10	10,23	43,57	2,03
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	34	0,26	1,97	0,56	21,73	0,68
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2,72	7,24	15,44	138,84	12,58
2008	324	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	130	3,74	4,15	21,98	140,17	0,00
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11,73	15,76	9,98	228,43	0,34
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,10	0,02	13,54	55,16	0,65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,53	17,42	87,12	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,32	0,11	8,70	41,05	0,00
Итого			655	22,77	29,78	87,62	712,50	14,25
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	9,14	8,14	34,37	247,98	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	8,39	33,54	0,00
2008		ЯБЛОКО	90	0,36	0,36	8,82	42,30	9,00
2008		ВАФЛИ	20	0,56	0,66	15,46	70,80	0,00
Итого			365	10,06	9,16	67,04	394,62	9,20
Всего				43,54	50,86	212,17	1 488,45	26,27