

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарёва Н.Е./

МЕНЮ

27 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	69	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ)	180	6,97	6,56	21,42	173,81	0,89
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/5	3,08	4,69	20,11	135,01	0,00
		КАКАО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185	2,60	2,67	14,79	94,28	0,11
Итого			450	17,61	18,41	56,59	464,39	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	108	0,54	0,11	10,95	46,62	2,17
Итого			108	0,54	0,11	10,95	46,62	2,17
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,83	3,55	4,88	54,66	2,28
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2,34	7,16	11,75	121,71	13,55
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	3,66	5,50	24,94	164,41	12,13
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	75	14,56	18,75	10,86	270,13	0,39
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,16	0,11	10,59	44,93	1,47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,81	0,69	22,85	114,23	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,64	0,21	17,37	81,98	0,00
Итого			733	28,00	35,97	103,24	852,05	29,82
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	6,38	7,05	43,41	262,85	0,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ЯБЛОКО	50	0,20	0,20	4,91	23,55	5,01
Итого			300	6,58	7,25	58,00	325,10	5,14
Всего				52,73	61,74	228,78	1 688,16	38,13