

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

\_\_\_\_\_/Золотарёва Н.Е./

**МЕНЮ****1 апреля 2026 г.****Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4,60	4,42	18,31	131,61	0,57
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50/5	3,74	4,43	24,38	152,26	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,93	2,43	12,64	84,79	0,54
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>11,27</b>	<b>11,28</b>	<b>55,33</b>	<b>368,66</b>	<b>1,11</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	40	0,29	1,98	0,63	22,23	0,76
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2,17	6,26	12,16	114,26	11,49
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	22,77	9,30	16,61	266,00	15,74
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>30,82</b>	<b>18,33</b>	<b>71,99</b>	<b>603,50</b>	<b>27,99</b>
<b>Полдник</b>								
2012	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	80	6,16	6,88	51,08	290,68	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>7,66</b>	<b>7,38</b>	<b>81,76</b>	<b>425,38</b>	<b>10,20</b>
<b>Всего</b>				<b>50,25</b>	<b>37,09</b>	<b>219,18</b>	<b>1 440,54</b>	<b>41,30</b>