

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Золотарёва Н.Е./

МЕНЮ**2 апреля 2026 г.****Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	4,97	5,15	20,21	147,90	0,73
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50/5/10	6,22	7,48	25,13	193,31	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	1,70	1,65	14,27	78,82	0,08
Итого			425	12,89	14,28	59,61	420,03	0,81
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	40	0,29	1,98	0,63	22,23	0,76
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	3,62	8,50	9,12	127,63	9,28
2012	302	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	10,48	8,09	24,86	214,47	11,19
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	180	0,11	0,03	13,60	55,61	0,76
Итого			650	17,80	19,20	68,01	518,94	21,99
Полдник								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,83	4,28	10,07	87,05	5,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,15	0,00	8,07	33,40	0,50
2008		ЯБЛОКО	80	0,32	0,32	7,84	37,60	8,00
Итого			380	3,83	4,72	36,02	205,41	13,52
Всего				35,02	38,30	173,74	1 187,38	38,32