

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Золотарёва Н.Е./

МЕНЮ**3 апреля 2026 г.****Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	69	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ)	200	6,67	6,29	22,05	172,43	0,78
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	27	3,31	3,00	0,18	40,87	0,00
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/5	3,15	4,38	20,53	134,10	0,00
		КАКАО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190	2,89	2,96	16,48	104,79	0,12
Итого			462	16,02	16,63	59,24	452,19	0,90
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	98	0,49	0,10	9,85	41,93	1,95
Итого			98	0,49	0,10	9,85	41,93	1,95
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	40	0,28	1,66	0,60	19,17	0,73
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,25	6,25	15,81	128,66	5,45
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	2,80	4,95	18,99	131,91	9,22
2012	247	РЫБА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	125	14,99	7,59	2,26	138,06	1,54
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,63	0,66	21,78	108,90	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,12	0,25	20,49	96,70	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,07	32,25	0,00
Итого			756	27,07	21,36	88,00	655,65	16,94
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	6,24	7,28	44,23	267,44	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,95	39,80	0,00
2008		ЯБЛОКО	80	0,32	0,32	7,83	37,57	7,99
Итого			330	6,56	7,60	62,01	344,81	8,09
Всего				50,14	45,69	219,10	1 494,58	27,88