

Утверждаю

ИО Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

/Малько Н.Л./

МЕНЮ

8 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,45	4,96	18,84	142,80	0,70
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/5	3,08	4,38	20,11	132,13	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	185	4,10	3,32	14,00	103,71	0,60
Итого			410	12,63	12,66	52,95	378,64	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	35	0,24	1,97	0,51	21,41	0,63
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	3,36	8,50	11,88	137,83	6,35
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11,97	14,09	10,09	214,99	0,28
2008	324	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	130	3,91	3,49	23,01	138,98	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,09	0,02	13,62	55,43	0,63
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			595	19,57	28,07	59,11	568,64	7,89
Полдник								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	95	14,52	9,91	19,61	228,54	0,15
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008		ВАФЛИ	20	0,56	0,66	15,46	70,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	7,84	31,33	0,00
2008		БАНАН	70	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
Итого			385	17,66	11,04	67,65	445,23	7,15
Всего				50,36	51,87	189,81	1 435,51	18,34