

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

\_\_\_\_\_/Золотарёва Н.Е../

**МЕНЮ****9 апреля 2026 г.****Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННЫЙ	180	4,89	4,93	15,57	127,18	0,67
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/5	3,08	4,57	20,11	133,91	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	7,37	29,49	0,00
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>7,97</b>	<b>9,50</b>	<b>43,05</b>	<b>290,58</b>	<b>0,67</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,53	0,11	10,64	45,30	2,11
<b>Итого</b>			<b>105</b>	<b>0,53</b>	<b>0,11</b>	<b>10,64</b>	<b>45,30</b>	<b>2,11</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,70	2,48	4,08	41,31	1,92
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,77	7,31	15,03	141,04	5,46
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	15,04	18,89	16,91	298,84	25,26
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,14	0,10	10,62	44,73	1,28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>22,70</b>	<b>29,03</b>	<b>66,71</b>	<b>620,65</b>	<b>33,92</b>
<b>Полдник</b>								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	7,19	9,28	4,59	130,57	0,15
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,15	0,00	8,18	33,86	0,52
2008		БАНАН	122	1,83	0,61	25,55	116,80	12,17
2008		ПЕЧЕНЬЕ	21	1,56	1,98	15,43	85,92	0,00
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>10,73</b>	<b>11,87</b>	<b>53,75</b>	<b>367,15</b>	<b>12,84</b>
<b>Всего</b>				<b>41,93</b>	<b>50,51</b>	<b>174,15</b>	<b>1 323,68</b>	<b>49,54</b>