

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Золотарёва Н.Е./

МЕНЮ**22 апреля 2026 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	5,53	5,17	19,61	147,56	0,75
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50/5	3,72	4,62	24,30	153,69	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,82	2,33	12,08	81,25	0,52
Итого			415	12,07	12,12	55,99	382,50	1,27
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	0,51	0,10	10,29	43,82	2,04
Итого			102	0,51	0,10	10,29	43,82	2,04
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	3,00	4,05	45,89	1,90
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ гречневый	180	4,78	8,24	14,35	150,72	5,02
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	12,50	15,06	20,74	268,58	10,25
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,84	31,33	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,72	0,68	22,32	111,60	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого			696	23,98	27,17	84,35	679,17	17,17
Полдник								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	95	15,27	10,52	23,10	250,87	0,24
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,06	2,36	15,86	97,50	0,50
2008		БАНАН	126	1,89	0,63	26,46	120,96	12,60
2008		ВАФЛИ	25	0,71	0,83	19,51	89,34	0,00
Итого			426	20,93	14,34	84,93	558,67	13,34
Всего				57,49	53,73	235,56	1 664,16	33,82