

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

/Золотарёва Н.Е./

**МЕНЮ****24 апреля 2026 г.****Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	69	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ)	180	5,34	5,11	18,04	140,19	0,60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50/6/10	6,52	8,27	25,41	202,96	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45	5,51	4,99	0,30	68,10	0,00
		КАКАО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185	2,89	2,90	15,64	101,04	0,11
<b>Итого</b>			<b>476</b>	<b>20,26</b>	<b>21,27</b>	<b>59,39</b>	<b>512,29</b>	<b>0,71</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	108	0,54	0,11	10,94	46,58	2,17
<b>Итого</b>			<b>108</b>	<b>0,54</b>	<b>0,11</b>	<b>10,94</b>	<b>46,58</b>	<b>2,17</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,77	2,75	4,48	45,61	2,10
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,31	7,58	13,74	140,64	4,59
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	3,22	5,05	12,23	109,15	27,42
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11,86	13,25	9,03	202,40	0,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	4,29	0,78	25,74	128,70	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,08	0,02	8,60	35,34	0,62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,33	0,19	15,33	72,36	0,00
<b>Итого</b>			<b>716</b>	<b>26,86</b>	<b>29,62</b>	<b>89,15</b>	<b>734,20</b>	<b>34,97</b>
<b>Полдник</b>								
2012	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	80	5,68	6,11	52,83	288,88	0,06
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	2,00	2,10	14,90	86,83	0,10
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>7,68</b>	<b>8,21</b>	<b>67,73</b>	<b>375,71</b>	<b>0,16</b>
<b>Всего</b>				<b>55,34</b>	<b>59,21</b>	<b>227,21</b>	<b>1 668,78</b>	<b>38,01</b>