

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

/Золотарёва Н.Е./

МЕНЮ

4 мая 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С САХАРОМ	165	4,80	5,25	35,02	206,68	0,00
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	55/5	4,32	4,68	28,25	172,37	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,52	30,46	0,02
Итого			405	9,22	9,93	70,79	409,51	0,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,53	0,11	10,63	45,25	2,10
Итого			105	0,53	0,11	10,63	45,25	2,10
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,78	3,24	4,54	50,40	2,13
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	12,29	9,28	27,67	246,93	7,54
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	13,73	18,25	36,55	365,24	1,30
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,15	32,57	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,86	0,70	23,13	115,66	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,35	0,19	15,48	73,07	0,00
Итого			704	33,01	31,66	115,52	883,87	10,97
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	105	15,41	10,71	20,76	243,96	0,16
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	185	5,45	4,70	9,03	101,57	1,01
2008		ВАФЛИ	24	0,68	0,80	18,76	85,91	0,00
Итого			314	21,54	16,21	48,55	431,44	1,17
Всего				64,30	57,91	245,49	1 770,07	14,26