

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

/Золотарёва Н.Е./

**МЕНЮ**

6 мая 2026 г.

**Сад 10,5 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4,87	4,67	18,54	135,91	0,63
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50/5	3,79	4,39	24,85	154,10	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,96	2,44	12,60	84,94	0,54
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>11,62</b>	<b>11,50</b>	<b>55,99</b>	<b>374,95</b>	<b>1,17</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,52	0,10	10,57	44,98	2,09
<b>Итого</b>			<b>105</b>	<b>0,52</b>	<b>0,10</b>	<b>10,57</b>	<b>44,98</b>	<b>2,09</b>
<b>Обед</b>								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ гречневый	180	5,09	8,75	12,65	149,81	4,73
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	35	0,28	1,95	0,86	22,06	1,51
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,81	4,99	18,16	129,19	8,71
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	11,88	4,07	6,24	109,44	0,99
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,66	30,62	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,26	0,59	19,58	97,91	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,26	0,18	14,89	70,26	0,00
<b>Итого</b>			<b>684</b>	<b>25,58</b>	<b>20,53</b>	<b>80,04</b>	<b>609,29</b>	<b>15,94</b>
<b>Полдник</b>								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	95	13,69	9,75	21,21	229,83	0,23
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,46	1,86	14,46	80,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,26	2,64	14,09	94,19	0,47
2008		БАНАН	69	1,04	0,35	14,54	66,46	6,92
<b>Итого</b>			<b>364</b>	<b>19,45</b>	<b>14,60</b>	<b>64,30</b>	<b>470,98</b>	<b>7,62</b>
<b>Всего</b>				<b>57,17</b>	<b>46,73</b>	<b>210,90</b>	<b>1 500,20</b>	<b>26,82</b>