

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

\_\_\_\_\_/Золотарёва Н.Е./

**МЕНЮ**

12 мая 2026 г.

**Ясли 10,5 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	2,61	3,37	19,01	116,44	0,08
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/5	2,99	4,37	19,51	129,29	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	1,25	1,24	11,06	60,43	0,06
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>6,85</b>	<b>8,98</b>	<b>49,58</b>	<b>306,16</b>	<b>0,14</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,02	1,94	0,72	20,44	0,07
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,74	5,87	11,90	115,43	4,47
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60	7,78	6,35	1,38	93,94	0,85
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	110	2,04	3,49	21,35	124,95	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>17,75</b>	<b>18,25</b>	<b>68,01</b>	<b>508,41</b>	<b>5,39</b>
<b>Полдник</b>								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	100	13,99	9,92	19,92	227,49	0,14
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,44	3,83	7,35	82,76	0,82
2008		БАНАН	70	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,48	1,88	14,62	81,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>20,96</b>	<b>15,98</b>	<b>56,59</b>	<b>458,85</b>	<b>7,96</b>
<b>Всего</b>				<b>46,06</b>	<b>43,31</b>	<b>184,28</b>	<b>1 316,42</b>	<b>15,49</b>