

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Золотарёва Н.Е./

МЕНЮ

8 мая 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	89	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ	180	3,54	4,69	24,47	154,37	0,10
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/5	3,12	4,52	20,34	134,51	0,00
		КАКАО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185	2,62	2,67	14,68	93,87	0,11
Итого			410	9,28	11,88	59,49	382,75	0,21
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	97	0,48	0,10	9,77	41,62	1,94
Итого			97	0,48	0,10	9,77	41,62	1,94
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,53	2,49	3,15	37,10	1,48
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	6,11	10,75	11,12	166,71	15,78
2008	324	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	130	4,21	3,79	24,77	149,85	0,00
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	17,89	18,76	10,81	283,23	0,64
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,57	34,26	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,34	0,61	20,03	100,14	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,32	0,19	15,23	71,86	0,00
Итого			701	34,40	36,59	93,68	843,15	17,90
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	75	6,56	6,94	45,65	271,60	0,11
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	10,13	40,49	0,00
2008		ЯБЛОКО	75	0,30	0,30	7,31	35,07	7,46
Итого			330	6,86	7,24	63,09	347,16	7,57
Всего				51,02	55,81	226,03	1 614,68	27,62