

Утверждаю

И.О. Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Малько Н.Л./

МЕНЮ
18 мая 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	140	5,52	5,74	20,54	156,51	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,48	2,24	0,14	30,65	0,00
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/5	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
		ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	1,51	1,65	12,94	72,75	0,10
Итого			345	11,83	13,95	48,71	368,36	0,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,00	1,94	0,00	17,44	0,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	9,51	6,84	19,92	181,74	6,10
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	8,39	10,20	1,36	130,72	0,28
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110	3,65	4,15	16,48	117,76	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,00
Итого			540	24,19	23,61	60,38	553,95	6,38
Полдник								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	100	15,17	10,21	23,00	247,55	0,15
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,44	3,83	7,35	82,76	0,82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008		ВАФЛИ	20	0,56	0,66	15,46	70,80	0,00
2008		БАНАН	50	0,75	0,25	10,50	48,00	5,00
Итого			340	22,45	15,07	66,35	496,47	5,97
Всего				58,97	52,73	185,54	1 461,78	14,45