

Утверждаю

И.О. Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Малько Н.Л./

МЕНЮ

15 мая 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	89	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ	150	3,43	4,74	24,42	154,10	0,11
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	23	2,83	2,56	0,16	35,02	0,00
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45/5	3,20	4,97	20,91	141,19	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,39	2,55	16,90	100,65	0,11
Итого			373	11,85	14,82	62,39	430,96	0,22
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	112	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			112	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	55	0,45	2,13	1,38	26,44	2,46
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	3,71	6,78	8,94	112,20	12,06
2008	265	ПЛОВ	175	12,60	15,45	32,88	320,89	0,66
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,60	30,41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,83	0,51	16,97	84,86	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,80	0,15	11,83	55,82	0,00
Итого			597	21,39	25,02	79,60	630,62	15,18
Полдник								
2012	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	65	5,06	5,01	37,87	216,63	0,17
		ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	1,60	1,77	13,84	77,85	0,10
2008		БАНАН	90	1,35	0,45	18,90	86,40	9,00
Итого			305	8,01	7,23	70,61	380,88	9,27
Всего				41,75	47,17	222,50	1 485,46	26,67