

Утверждаю

И.О. Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Малько Н.Л./

МЕНЮ
14 мая 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	69	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ)	150	4,44	5,34	13,43	120,00	0,55
2008	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/5/8	4,15	6,74	14,64	136,32	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,73	2,18	12,97	83,07	0,47
Итого			343	11,32	14,26	41,04	339,39	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,02	1,94	0,05	17,75	0,19
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	9,14	6,57	19,44	175,79	6,46
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	60	9,78	10,97	8,38	171,19	0,02
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	115	2,40	3,98	16,52	111,79	8,05
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,00
Итого			555	23,98	23,94	67,01	582,81	14,72
Полдник								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	38	0,29	1,98	0,91	22,55	1,50
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	6,68	8,57	4,01	119,82	0,11
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,07	29,28	0,50
2008		БАНАН	54	0,81	0,27	11,27	51,52	5,37
Итого			327	9,44	10,94	33,30	270,53	7,48
Всего				45,24	49,24	151,25	1 235,73	25,22