

Утверждаю

И.О. Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Малько Н.Л./

МЕНЮ
13 мая 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,97	4,13	14,91	113,32	0,51
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/5	2,79	4,62	18,21	125,65	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	145	3,05	2,48	10,72	78,33	0,45
Итого			340	9,81	11,23	43,84	317,30	0,96
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,52	0,10	10,48	44,61	2,07
Итого			104	0,52	0,10	10,48	44,61	2,07
Обед								
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	150	3,58	7,73	9,42	121,65	5,56
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	5,89	8,73	2,43	111,86	1,06
2008	324	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	110	2,81	2,99	16,55	104,21	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	150	0,14	0,03	13,92	57,18	0,95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,60	0,47	15,58	77,88	0,00
Итого			499	15,02	19,95	57,90	472,78	7,57
Полдник								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	75	9,13	6,76	19,39	176,44	0,23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	9,03	42,63	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4,30	3,71	7,11	79,97	0,79
2008		ВАФЛИ	20	0,56	0,66	15,46	70,80	0,00
2008		БАНАН	70	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
Итого			336	16,41	11,59	65,69	437,04	8,02
Всего				41,76	42,87	177,91	1 271,73	18,62