

Утверждаю

И.О. Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Малько Н.Л./

МЕНЮ

20 мая 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	4,12	4,48	14,74	116,05	0,56
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	22	2,75	2,49	0,16	34,01	0,00
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/5	2,65	3,88	17,34	114,91	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150	2,34	1,94	10,35	68,77	0,44
Итого			362	11,86	12,79	42,59	333,74	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	88	0,44	0,09	8,87	37,74	1,76
Итого			88	0,44	0,09	8,87	37,74	1,76
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,27	2,18	0,86	24,21	1,53
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	3,26	6,45	9,25	108,16	6,77
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	55	5,70	4,75	0,93	69,35	0,58
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	110	1,81	2,92	18,98	109,45	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,35	0,43	14,08	70,40	0,00
Итого			531	13,39	16,73	50,55	407,37	8,88
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	75	10,07	7,47	17,61	179,70	0,10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,36	0,11	8,92	42,10	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	133	3,94	3,40	6,52	73,33	0,73
2008		БАНАН	45	0,68	0,23	9,47	43,31	4,51
Итого			271	16,05	11,21	42,52	338,44	5,34
Всего				41,74	40,82	144,53	1 117,29	16,98