

Утверждаю

И.О. Заведующий
МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Малько Н.Л./

МЕНЮ
22 мая 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	69	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ)	180	5,08	4,93	17,38	134,85	0,56
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/5	3,08	4,38	20,11	132,13	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,48	2,83	13,46	94,29	0,51
Итого			415	11,64	12,14	50,95	361,27	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,80	3,28	5,51	54,67	2,18
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	7,18	10,90	13,40	180,38	4,73
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	12,59	18,34	10,67	257,91	0,76
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,15	0,04	9,66	40,39	1,12
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,67	0,67	22,00	110,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,54	0,21	16,73	78,94	0,00
Итого			704	26,93	33,44	77,97	722,29	8,79
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	6,00	6,85	45,85	268,94	0,03
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
		ЗЕФИР	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			300	6,00	6,85	53,59	299,90	0,03
Всего				45,07	52,53	192,61	1 426,46	11,89