

Утверждаю

И.О. Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Малько Н.Л./

МЕНЮ

25 мая 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	3,16	3,94	25,10	148,19	0,11
2008	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45/5/10	5,77	7,50	21,87	178,67	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,06	2,30	17,09	97,48	0,13
Итого			420	10,99	13,74	64,06	424,34	0,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,53	0,11	10,61	45,15	2,10
Итого			105	0,53	0,11	10,61	45,15	2,10
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	54	0,00	1,94	0,49	19,38	0,00
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	6,22	11,25	12,02	174,39	4,19
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	11,13	13,84	3,33	182,40	1,44
2008	324	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	130	3,39	4,39	19,87	132,33	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,29	0,60	19,72	98,60	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,99	0,16	13,10	61,81	0,00
Итого			690	26,02	32,18	76,27	699,87	5,63
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	120	18,12	12,70	20,58	272,54	0,18
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,29	4,56	8,75	98,47	0,98
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Итого			399	24,91	17,76	50,33	467,01	11,16
Всего				62,45	63,79	201,27	1 636,37	19,13