

Утверждаю

И.О. Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

\_\_\_\_\_/Малько Н.Л./

МЕНЮ

27 мая 2026 г.

Сад

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                      | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                         |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                         |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 93                  | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 180   | 5,67              | 6,05    | 20,88            | 161,71                                   | 0,72                  |
| 2012                          | 213                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                           | 21    | 2,60              | 2,35    | 0,15             | 32,08                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                     | 35/5  | 2,92              | 4,37    | 19,06            | 127,17                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 397                 | КАКАО С МОЛОКОМ                         | 185   | 3,99              | 3,26    | 14,16            | 103,27                                   | 0,60                  |
| Итого                         |                     |                                         | 426   | 15,18             | 16,03   | 54,25            | 424,23                                   | 1,32                  |
| II Завтрак                    |                     |                                         |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 100   | 0,50              | 0,10    | 10,10            | 43,00                                    | 2,00                  |
| Итого                         |                     |                                         | 100   | 0,50              | 0,10    | 10,10            | 43,00                                    | 2,00                  |
| Обед                          |                     |                                         |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 20                  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ        | 50    | 0,81              | 2,98    | 2,56             | 40,74                                    | 8,34                  |
| 2012                          | 58                  | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ                       | 180   | 7,47              | 11,98   | 13,22            | 191,15                                   | 8,04                  |
| 2012                          | 282                 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ<br>РУБЛЕННЫЕ  | 70    | 11,23             | 16,13   | 10,28            | 230,91                                   | 0,41                  |
| 2008                          | 324                 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ                     | 130   | 4,08              | 4,97    | 24,88            | 160,48                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 378                 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД<br>СВЕЖИХ     | 180   | 0,20              | 0,11    | 18,67            | 77,47                                    | 1,62                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 52    | 3,45              | 0,63    | 20,72            | 103,61                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                         | 662   | 27,24             | 36,80   | 90,33            | 804,36                                   | 18,41                 |
| Полдник                       |                     |                                         |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 236                 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ               | 120   | 16,51             | 12,28   | 22,12            | 268,27                                   | 0,29                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 28    | 2,17              | 0,18    | 14,30            | 67,47                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 400                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                        | 182   | 5,12              | 4,42    | 8,49             | 95,44                                    | 0,95                  |
| 2008                          |                     | БАНАН                                   | 150   | 2,25              | 0,75    | 31,50            | 144,00                                   | 15,00                 |
| Итого                         |                     |                                         | 480   | 26,05             | 17,63   | 76,41            | 575,18                                   | 16,24                 |
| Всего                         |                     |                                         |       | 68,97             | 70,56   | 231,09           | 1 846,77                                 | 37,97                 |