

Утверждаю

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____ //

МЕНЮ

28 мая 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	69	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННЫЙ	180	5,57	6,36	17,05	148,65	0,78
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50/5/15	7,41	9,00	25,13	212,06	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,83	2,18	13,49	85,55	0,47
Итого			430	15,81	17,54	55,67	446,26	1,25
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	65	1,05	2,97	3,82	46,84	10,26
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	15,10	12,28	25,46	275,73	7,51
2008	265	ПЛОВ	195	13,70	16,10	35,48	341,84	2,78
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого			700	35,44	32,14	107,35	865,42	20,55
Полдник								
2012	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	70	6,29	6,02	49,17	275,80	0,17
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,32	4,59	8,80	99,00	0,98
2008		БАНАН	94	1,41	0,47	19,68	89,95	9,37
Итого			344	13,02	11,08	77,65	464,75	10,52
Всего				64,77	60,86	250,57	1 819,43	34,32