

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

\_\_\_\_\_/Золотарёва Н.Е./

**МЕНЮ****3 июня 2026 г.****Сад**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	5,53	5,46	19,39	149,21	0,77
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	55/5/10	6,69	8,04	27,06	208,18	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	3,22	2,67	14,18	94,38	0,59
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>15,44</b>	<b>16,17</b>	<b>60,63</b>	<b>451,77</b>	<b>1,36</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	0,51	0,10	10,33	43,99	2,05
<b>Итого</b>			<b>102</b>	<b>0,51</b>	<b>0,10</b>	<b>10,33</b>	<b>43,99</b>	<b>2,05</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	1,20	3,20	5,37	55,79	12,35
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	6,28	10,64	13,59	175,91	8,46
2008	265	ПЛОВ	210	13,36	14,24	36,90	329,17	0,90
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,15	0,10	10,77	45,35	1,30
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,55	0,65	21,32	106,62	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,47	0,20	16,21	76,51	0,00
<b>Итого</b>			<b>736</b>	<b>27,01</b>	<b>29,03</b>	<b>104,16</b>	<b>789,35</b>	<b>23,01</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	6,08	5,83	41,67	243,73	0,13
2008		БАНАН	70	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,14	2,48	14,16	92,24	0,53
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>10,27</b>	<b>8,66</b>	<b>70,53</b>	<b>403,17</b>	<b>7,66</b>
<b>Всего</b>				<b>53,23</b>	<b>53,96</b>	<b>245,65</b>	<b>1 688,28</b>	<b>34,08</b>