

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

\_\_\_\_\_/Золотарёва Н.Е./

**МЕНЮ****2 июня 2026 г.****Сад**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170	7,06	7,39	32,32	224,74	0,00
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	60/5	4,34	4,72	28,38	173,33	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,40	2,59	15,16	98,14	0,56
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>14,80</b>	<b>14,70</b>	<b>75,86</b>	<b>496,21</b>	<b>0,56</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	99	0,49	0,10	9,98	42,49	1,98
<b>Итого</b>			<b>99</b>	<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,98</b>	<b>42,49</b>	<b>1,98</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	65	0,54	3,19	1,66	37,58	2,94
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ гречневый	180	9,06	12,28	16,40	212,31	6,14
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	215	14,24	18,21	18,24	295,50	29,21
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,20	0,12	11,71	49,80	1,74
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,40	0,62	20,38	101,91	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,23	0,26	21,25	100,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>733</b>	<b>30,67</b>	<b>34,68</b>	<b>89,64</b>	<b>797,40</b>	<b>40,03</b>
<b>Полдник</b>								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130	18,82	12,25	24,29	286,25	0,20
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,25	4,52	8,68	97,67	0,97
2008		БАНАН	191	2,86	0,95	40,05	183,10	19,07
<b>Итого</b>			<b>507</b>	<b>26,93</b>	<b>17,72</b>	<b>73,02</b>	<b>567,02</b>	<b>20,24</b>
<b>Всего</b>				<b>72,89</b>	<b>67,20</b>	<b>248,50</b>	<b>1 903,12</b>	<b>62,81</b>